

基礎トレフレーズ①

親指の位置が決まったらなるべく動かさないように意識しよう！

3 5 2 3 5 2 4 5 5 7 5 6 8 5 7 8

8 7 5 8 6 5 7 5 5 4 2 5 3 2 5 3

基礎トレフレーズ②

すぐに戻ってくる1音スライドは親指を動かさないように弾いてみよう！

S S S S

5 7 9 8 9 7 5 8 8 10 8 5 7 9

S S S S

8 10 8 7 5 8 10 8 6 5 7 9 7 7 5

基礎トレフレーズ③

弦が変わるタイミング（枠内）は音を同時に出すくらいの意識で弾こう！

5 7 5 6 8 5 7 8 7 8 6 7 5 7 5 7

7 8 6 7 5 7 5 7