

コードの実践

Lesson 1

プレミアム見放題プラン

コードのレシピ2.0

お洒落に着飾るM7コード



<https://guitar-recipe.jp/set/1536/contents/1528>

練習トラック・使い方の解説



<https://guitar-recipe.jp/set/1536/contents/1534>

基本的なメジャーコードの次に覚えておきたいM7コードを3種類解説します。ここから一気に洒落になります。

- ・ この2人が組むとM7コードになります
- ・ 実はコード表記は2種類
- ・ よく使われる3つの押さえ方

Lesson 2

プレミアム見放題プラン

コードのレシピ2.0

小粋なムードのm7コード



<https://guitar-recipe.jp/set/1536/contents/1529>

練習トラック・使い方の解説



<https://guitar-recipe.jp/set/1536/contents/1534>

基本的なマイナーコードの次に覚えておきたいm7コードを解説します。2つの押さえ方でほぼ大丈夫。

- ・ 知っておきたいコード表記の謎
- ・ この指を外すだけでm7コードに
- ・ よく使われる2つの押さえ方

Lesson 3

プレミアム見放題プラン

コードのレシピ2.0

超暴れ馬なm7コード



<https://guitar-recipe.jp/set/1536/contents/1530>

練習トラック・使い方の解説



<https://guitar-recipe.jp/set/1536/contents/1534>

コードの中でも特別扱いされているのが「メジャーコード+m7」という組み合わせ。ここ、重要です。

- ・ この2人が組むと一気にパワーアップ
- ・ 特別な理由はコードに入っているアイツ
- ・ よく使われる2つの押さえ方

Lesson 4

プレミアム見放題プラン

コードのレシピ2.0

M7コードを10倍お洒落に弾く



<https://guitar-recipe.jp/set/1536/contents/1531>

練習トラック・使い方の解説



<https://guitar-recipe.jp/set/1536/contents/1534>

M7コードで使える王道のオブリガートを解説します。シンプルな曲が一瞬で華やかになるほど効果的！

- ・ 効果絶大の小指オブリガート
- ・ 最高の響きになるM7の居場所
- ・ 僕もほぼこの2つしか使ってません

Lesson 5

プレミアム見放題プラン

コードのレシピ2.0

m7コードを10倍小粋に弾く



<https://guitar-recipe.jp/set/1536/contents/1532>

練習トラック・使い方の解説



<https://guitar-recipe.jp/set/1536/contents/1534>

m7コードで使える王道のオブリガートを解説します。小指をフル活用することがポイントです。

- ・ どこでも使えてしまう2つの押さえ方
- ・ ここを省略すると混乱しません

Lesson 6

プレミアム見放題プランでLesson4を
視聴した方は飛ばしてください

コードのレシピ | 下巻

C△7で使えるオブリガート



<https://guitar-recipe.jp/set/143/contents/122>

お洒落なコードの代表格「メジャー7thコード」をベースに、9thと13thのテンションを使った4パターンのオブリガートを解説。ポップなコードや△7系のお洒落なコードまで対応できます。

トニックコード（Keyのコード）は曲の中でも頻繁に使われるため、ここでマスターしたオブリガートは使い勝手バツグンです。

Lesson 7

プレミアム見放題プランでLesson5を
視聴した方は飛ばしてください

コードのレシピ | 下巻

Dm7で使えるオブリガート



<https://guitar-recipe.jp/set/143/contents/123>

マイナーコードの代表格「Dm7」をベースに9thと11thを使った4パターンのオブリガートを解説。ハンマリングやプリング、スライドを駆使してアレンジすることでソウルフルでエロい雰囲気になります。

このオブリガートはマスト中のマスト！

Lesson 8

一本完結のレシピ | アドリブ編

さらにデヴィッドTウォーカーに
なれる4つのレシピ (7:38~)



<https://guitar-recipe.jp/set/1585/contents/1269>

練習トラック

Lovin' You



<https://guitar-recipe.jp/set/1582/contents/1376>

デヴィッドTウォーカーのアイコン的なプレイスタイル
「小指を使ったオブリガート」をマスターします。シン
プルなコード進行があっという間にソウルフルに仕上が
ります。

Lesson 9

一本完結のレシピ | お洒落コード編

なんか弾いてよ！2コードの極上アレンジ



<https://guitar-recipe.jp/set/1583/contents/1254>

天才的なコードワークで縦横無尽に弾きまくるギタリスト「Jubu Smith」が弾いていたソウルフルなフレーズを解説。

単なるフレーズではなく「コードとフレーズが混ざりあっている」というのがポイント。

たった2コードしか使っていないのにここまでエモクお洒落に弾けるその技をマスターしよう！

Lesson 10

プレミアム見放題プラン

コードのレシピ2.0

m7コードを10倍暴れさせる



<https://guitar-recipe.jp/set/1536/contents/1533>

練習トラック

自宅をライブ会場に変えるブルーストラック



<https://guitar-recipe.jp/set/176/contents/145>

特別扱いされているコードをさらにブルージーでファンキーに仕上げます。

練習トラックではA7、D7、E7が出てくるのでポジションを変えて合わせてみてください。

Lesson 11

プレミアム見放題プランでLesson10を
視聴した方は飛ばしてください

コードのレシピ | 下巻

G7で使えるオブリガート



<https://guitar-recipe.jp/set/143/contents/126>

練習トラック

自宅をライブ会場に変えるブルーストラック



<https://guitar-recipe.jp/set/176/contents/145>

9th、13thを使ったオブリガートを解説します。

練習トラックではA7、D7、E7が出てくるので、ポジションを変えて合わせてみてください。

Lesson 12

コードのレシピ | 下巻

3和音メジャーコードで 使えるオブリガート



<https://guitar-recipe.jp/set/143/contents/129>

ありとあらゆる曲で使われる3和音のメジャーコード
(C・F・Gなど) で使える山脇オススメのオブリ術。

和音を組み込んでいるので、コード感と音圧がしっかり
あるのがポイント。

Lesson 13

一本完結のレシピ | お洒落フレーズ編

なんか弾いてよ！

1人でもゴージャスなやつ



<https://guitar-recipe.jp/set/1584/contents/1297>

ハーモニーの天才エリック・ウォールズから拝借したフレーズ。1人で弾いてもコード感がビンビンに伝わっちゃいます。

3和音で使えるオブリガートの運指がたくさん出てくるので、連動して覚えましょう！

Lesson 14

一本完結のレシピ | お洒落コード編

やっぱり憧れる 超お洒落なコード展開



<https://guitar-recipe.jp/set/1583/contents/1293>

ジャズで頻繁に出てくる「2-5-1」というコード展開をベースに様々なコードを解説します。ドミナント7thというコードがジャジィな雰囲気を作る重要なコード。

でも中身さえわかれば誰でも簡単に使えるんです。

Lesson 15

一本完結のレシピ | お洒落コード編

ハッターリに最高！

Emで使えるコードの技



<https://guitar-recipe.jp/set/1583/contents/1249>

オルタードコードとディミニッシュコードを混ぜてお洒落でジャジィな展開にしていきます。

音名などの解説は省いているので、まずはギターを持って実際に弾いてみましょう！

Lesson 16

一本完結のレシピ | お洒落コード編

セッションが10倍楽しくなる 定番曲「Isn't she lovely」を攻略



<https://guitar-recipe.jp/set/1583/contents/881>

(0:00~17:10)

セッション定番曲「Isn't she lovely」のコード進行を解説します。コードの中身が見えてくるとコード進行の裏に隠された「裏道ルート」を発見することができます。

「裏道ルート」が分かれば、ごく限られた音だけで曲の雰囲気を最大限に表現することができ、そのままアドリブのフレージングにも直結していきます。

Lesson 17

プレミアム見放題プラン

リズムのレシピ

3連ポップス系リズム



<https://guitar-recipe.jp/set/1364/contents/1359>

スティーヴィー・ワンダーの「Isn't she lovely」をテーマにリズムを解説。

スキップをイメージする軽快なリズム。3連符の真ん中を抜いたり、最初の2音を繋げたり、逆に真ん中だけ弾いたり、3連符の王道パターンをマスターします。
カッコ良く弾くための「逆ストローク」もオススメ！

ドミナント7thを
さらに詳しく知りたい方は
ここからご覧ください

Lesson 18

コードのレシピ | 下巻

ドミナント7thで遊ぶ マイナーダイアトニックコード



<https://guitar-recipe.jp/set/143/contents/132>

ドミナント7thだけが持つ最強の武器「トライトーン」や、3種類のダイアトニックコードを解説。

よく見かける「マイナーコードがメジャーに変わる」というアレンジの理由がよ〜く分かります。

Lesson 19

コードのレシピ | 下巻

ドミナント7thで遊ぶ

♭9th・#9th・♭13th



<https://guitar-recipe.jp/set/143/contents/133>

♭9th・#9th・♭13thを使った超ジャジィなコードアレンジ9パターンを解説。アレンジの仕組みもしっかり分かるので、いろんな曲に応用することができます。

これは楽しい！

Lesson 20

コードのレシピ | 下巻

ドミナント7thで遊ぶ ディミニッシュコード



<https://guitar-recipe.jp/set/143/contents/134>

ドミナント7thの必殺アレンジとして有名な「代理ディミニッシュ」。

なぜ代理で使えるのか？

ディミニッシュとはどんなコードなのか？

知れば知るほど面白くなって、使いたくなる衝動が押さえられません。笑

アドバイスをご希望の方は ギターのレシピ公式LINEへ 演奏動画を送ってください



ギターのレシピ公式 LINE



ワークシートの「運指の基礎」をやっているのですが、指の使い方はこれで合ってますか？



解答動画を送ります 🌈



<https://lin.ee/sDDjNza>

下記情報も合わせて送信してください。

- ・お名前
- ・会員メールアドレス

※ワークシートの内容に沿ったご質問限定

※動画の長さは1分以内をお願いします